

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 9h30					Randonnée 9h15-10h45	
9h30 - 10h						
10h - 10h30						
10h30 - 11h						
11h - 11h30	Gym Douce 11h-12h					
11h30 - 12h			Zumba Kids 11h30-12h30			
12h - 12h30						
13h - 13h30			Danse Hip-Hop groupe 1,2,3,4,5 13h-19h			Danse Orientale 1 fois par mois 14h-18h
13h30 - 14h						
14h - 14h30						
14h30 - 15h						
15h - 15h30						
15h30 - 16h						
16h - 16h30						
16h30 - 17h						
17h - 17h30						
17h30 - 18h		Gymnastreet au Gymnase Collège Sévigné 17h-19h 19h-21h				
18h - 18h30			Danse Latine groupe 1 18h-19h		Danse Africaine 18h-19h	
18h30 - 19h				Cardio - Dance Groupe 3 18h30-19h30		
19h - 19h30			Danse Latine groupe 2 19h-20h			
19h30 - 20h	Stretching - Fitness groupe 1 19h30-20h30					
20h - 20h30						
20h30 - 21h	Stretching - Fitness groupe 2 20h30-21h30		Danse en Ligne à St Michel 20h30-21h30	Sport au Gymnase 20h-21h30		
21h - 21h30						